

Gabinete de Aconselhamento ao Aluno

Como marcar?

As marcações para realizar a entrevista de triagem podem ser feitas:

E-mail: sas.gaa@iscte-iul.pt

Telefone: 21 790 3095 no horário de marcações:
9:30 – 12:30 / 14:30 – 16:30

Mais informação

Onde estamos?

Ala Autónoma - Piso 2 - Gabinete 201

Organizamos ao longo do ano letivo diversas oficinas e workshops temáticos, entre elas a integração no Ensino Superior e programas de apoio e promoção do bem-estar para estudantes dos diferentes ciclos de ensino.

Fica atento(a) ou consulta a página do SAS/ GAA através do link:

<https://www.iscte-iul.pt/conteudos/estudantes/acao-social/outros-apoios/906/gabinete-de-aconselhamento-aluno-gaa>



Folheto informativo

O que é o SAS/GAA?

O Serviço de Ação Social dispõe de um Gabinete de Aconselhamento ao Aluno (SAS/GAA) que tem como objetivos a promoção do bem-estar e o apoio a todos os estudantes nos processos de ensino, aprendizagem e desenvolvimento pessoal. Desenvolvemos atividades de apoio à integração dos estudantes e de prevenção, através da realização de workshops, programas de desenvolvimento de competências académicas e pessoais específicas para os diferentes ciclos de estudo, e atividades de promoção de estilos de vida saudáveis, bem como, aconselhamento (counseling) pontual ao estudante que necessita de apoio imediato em questões de natureza académica ou pessoal.

Em que situações procurar o SAS/GAA?

- O SAS/GAA é um espaço que realiza a triagem e encaminhamento para serviços da comunidade dos estudantes que procuram apoio para ultrapassar problemas emocionais/
- pessoais, nomeadamente:
- Dificuldades nas relações interpessoais e familiares;
- Conflitos relativos à sexualidade;
- Depressão, tristeza profunda sem razão aparente, apatia e isolamento;
- Ansiedade geral ou específica, fobias, ataques de pânico;
- Dificuldades em lidar com a adaptação ao Ensino Superior e receios de falhar;
- Grande ansiedade face aos exames;
- Dificuldades de concentração.
- Entre outras.

Como funciona?

Após o pedido de apoio do estudante, ser-lhe-á marcada uma entrevista de triagem para avaliação do problema e identificação dos objetivos de ajuda pretendidos pelo mesmo. De seguida, será feito o processo de referenciação para serviços de apoio psicológico da comunidade, designadamente a Clínica SAMS/Iscte com quem o Instituto estabeleceu um protocolo

É confidencial?

Sim, os dados disponibilizados pelos estudantes aos SAS/Iscte são confidenciais. Toda a informação fornecida na consulta de triagem realizada no SAS/GAA é sujeita a confidencialidade.