

- Apoios individuais -

Mobilidade física de estudantes e recém-diplomados   Portugal Continental		
Destino da mobilidade	Subvenção SMS (Estudos)	Subvenção SMP (Estágio)
<b>Grupo 1:</b> Dinamarca, Finlândia, Irlanda, Islândia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Suécia <b>Países Parceiros da Região 14:</b> Ilhas Faroé, Reino Unido, Suíça	450 € / mês	600 € / mês
<b>Grupo 2:</b> Alemanha, Austria, Bélgica, Chipre, Espanha, França, Grécia, Itália, Malta, Países Baixos, Portugal <b>Países Parceiros da Região 13:</b> Andorra, Mónaco, San Marino, Estado do Vaticano	400 € / mês	550 € / mês
<b>Grupo 3:</b> Bulgária, Croácia, Eslováquia, Eslovénia, Estónia, Hungria, Letónia, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, República Checa, Roménia, Sérvia, Turquia	350 € / mês	500 € / mês

**OBS:** As mobilidades de estudantes / recém-diplomados (SMS e SMP) são compostas por montante fixo de "apoio individual", apenas.  
**OBS2:** Mobilidades SMS com duração até 5 meses devem ser integralmente financiadas (apoio individual a 100%).  
**OBS3:** Mobilidades SMP com duração até 4 meses devem ser integralmente financiadas (apoio individual a 100%).  
**OBS4:** Mobilidades SMS e SMP podem ser subvencionadas com dias a "bolsa zero", desde que seja assegurada "bolsa mínima" (SMS: 5 meses; SMP: 4 meses).  
**OBS4:** Existem complementos de apoio individual para viagens ecológicas / participantes com menos oportunidades (ver Guia ERASMUS+).

Mobilidade física de estudantes e recém-diplomados   Regiões ultraperiféricas & Mobilidade internacional		
Origem da mobilidade	Destino da mobilidade	Subvenções SMS & SMP
Regiões Autónomas (Açores e Madeira)	Países do Programa	SMS: 786 € / mês (+ viagem)
	Países Parceiros das Regiões 1 - 14	SMP: 936 € / mês (+ viagem)
Portugal Continental	Países Parceiros das Regiões 1 - 12	700 € / mês (viagem opcional)

**OBS:** Mobilidade internacional tem de ser *outgoing* e está limitada ao máximo de 20% da subvenção atribuída a cada projeto de mobilidade.

Mobilidade física de curta duração de estudantes e recém-diplomados   Doutorandos & participação em BIP		
Origem da mobilidade	Duração da atividade física	Subvenções SMS   SMP   STA   STT
Portugal Continental	Até ao 14.º dia de atividade	79 € / dia
Regiões Autónomas (Açores e Madeira)	Do 15.º ao 30.º dia de atividade	56 € / dia

**OBS:** Existem complementos de apoio individual para viagens ecológicas / participantes com menos oportunidades (ver Guia ERASMUS+).